

Regolamento torneo di Palla Rilanciata

(concordata giovedì 14 ottobre a Grandola fra le varie società interessate)

Età partecipanti:

Nati negli anni 2003/2004

Le squadre:

Le squadre possono essere maschili, femminili o miste.

Ogni squadra è costituita da 3 giocatori in campo + eventuali riserve (1 o 2) che a turno devono entrare in campo dopo ogni battuta.

Lo stesso giocatore non può essere inserito in più squadre salvo imprevisti che possono capitare durante la manifestazione.

Campo rete palloni:

Le misure dal campo sono mt. 4 x 8

Altezza della rete mt. 2

Si gioca con pallone da minivolley.

Tempi di gioco:

2 tempi da 5 minuti per set.

Il servizio:

La palla viene messa in gioco dal giocatore di turno che si posiziona dentro il campo.

La battuta dovrà essere effettuata con un lancio a due mani da sopra la testa in modo che essa sorvoli la rete e cada nel campo avversario.

Sviluppo del gioco:

La palla dovrà essere ricevuta e passata, con lancio e non consegnata, ad un compagno/a il quale può ripassarla o rilanciarla nell'altro campo (sono consentiti 2 passaggi).

Il rilancio nel campo avversario deve avvenire sempre a due mani da sopra la testa.

Ad ogni punto conquistato o perso si compie una rotazione in senso orario dei giocatori in campo.

La squadra in attacco commette errore e fa conquistare un punto alla squadra avversaria, se:

- . batte o lancia la palla e questa non supera la rete e cade nel proprio campo;
- . batte o lancia la palla al di fuori dei limiti del campo;
- . il lancio della palla non è a due mani da sopra il capo.

La squadra in difesa commette errore e fa conquistare un punto alla squadra avversaria, se:

- . intercetta ma non trattiene la palla lasciandola cadere;
- . passando la palla al compagno, la fa cadere;
- . effettua più di 2 passaggi;
- . palla presa a 4 mani;
- . palla doppia: la palla sfugge di mano e poi viene ripresa dalla stessa persona che l'aveva intercettata;
- . invasione di campo o di rete.

Punteggio:

Al termine di ogni set vengono assegnati:

- 2 punti a chi avrà vinto il set;
- 1 punto a tutte e due le squadre, in caso di parità.